

# menu de la semaine

26.08.2024 – 01.09.2024

POUR LES STRUCTURES D'ÉDUCATION ET D'ACCUEIL POUR ENFANTS

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
<b>Petit déjeuner</b>	Crêpes <sup>1A 3 7</sup> et fruits	Céréales <sup>1A</sup> , lait <sup>7</sup> et fruits	Petits pains <sup>1A</sup> avec beurre <sup>7</sup> , confiture, fromage <sup>7</sup> à tartiner et fruits	Yaourt <sup>7</sup> , cracottes <sup>1A</sup> , galettes de riz et fruits	Gaufres <sup>1A 3 7</sup> et fruits		
<b>salade</b>	Salade de concombre <sup>10</sup>	Salade de riz <sup>10</sup>	Salade d'haricots verts <sup>10</sup>	Salade de carottes et de céleri <sup>9 10</sup>	Salade mixte <sup>10</sup>		
<b>soupe</b>	Soupe de pommes de terre	Soupe de céleri <sup>9</sup>	Soupe de tomates	Soupe de potiron	Soupe de champignons		
<b>purée</b>	Purée d'épinards et de pommes de terre	Purée de bœuf et de pommes de terre	Purée de chou-fleur et de brocoli	Purée de petits pois et de carottes	Purée de saumon <sup>4</sup> et de pommes de terre		
<b>plat du jour</b>	Ratatouille au couscous <sup>1A</sup>	Roulades de bœuf, chou blanc et pommes de terre	Lasagne <sup>1A 3 7 9</sup> de légumes	Tourtes de viande de bœuf <sup>1A 7</sup> avec riz et brocoli	Lasagne <sup>1A 3 7 9</sup> de saumon <sup>4</sup>		
<b>compote</b>	Compote de fraises et de bananes	Compote de pommes	Compote de prunes et de pommes	Compote de mangue	Compote de bananes et de pommes		
<b>dessert</b>	Fruits	Pudding <sup>3 7</sup> à la vanille	Fruits	Crêpes <sup>1A 3 7</sup>	Fruits		

## Allergènes

1 = Céréales contenant du gluten 1A = Blé 1B = Seigle 1C = Orge 1D = Avoine 1E = Epeautre  
1F = Kamut 1G = Sources hybridées 2 = Crustacés 3 = Œufs 4 = Poissons 5 = Arachides  
6 = Soja 7 = Lait 8 = Fruits à coque 8A = Amandes 8B = Noisettes 8C = Noix de Cajou  
8D = Pécan 8E = Macadamia 8F = Noix du Brésil 8G = Noix du Queensland 8H = Pistaches  
9 = Céleri 10 = Moutarde 11 = Graines de sésame 12 = Anhydrite sulfureux et sulfites  
13 = Graines de lupin 14 = Mollusques

## menu structures d'accueil pour enfants

### Menu bébés

Petit-déjeuner  
Purée  
Compote

### Menu enfants

Petit-déjeuner  
Salade ou Soupe  
Plat du jour  
Dessert et fruits

### Menu personnel

Petit-déjeuner  
Salade ou Soupe  
Plat du jour  
Dessert et fruits