

menu de la semaine

22.01.2024 – 28.01.2024

POUR LES STRUCTURES D'ÉDUCATION ET D'ACCUEIL POUR ENFANTS

| | lundi | mardi | mercredi | jeudi | vendredi | samedi | dimanche |
|-----------------------|--|--|---|---|--|--------|----------|
| Petit déjeuner | Viennoiserie ^{1A 7} et fruits | Crêpes ^{1A 3 7} et fruits | Céréales ^{1A} , lait ⁷ et fruits | Petits pains ^{1A} avec beurre ⁷ , confiture, fromage ⁷ à tartiner et fruits | Yaourt ⁷ , cracottes ^{1A} , galettes de riz et fruits | | |
| salade | Salade de betteraves ¹⁰ | Salade de pâtes ^{1A 10} | Salade de carottes ¹⁰ | Salade de tomates ¹⁰ | Salade verte ¹⁰ | | |
| soupe | Soupe de légumes aux pâtes ^{1A 9} | Soupe de pommes de terre | Soupe de céleri ⁹ | Soupe de tomates | Soupe de potiron | | |
| purée | Purée de petits pois et de pommes de terre | Purée de dinde, pommes de terre et carottes | Purée de tomates et de pommes de terre | Purée d'épinards et de pommes de terre | Purée de poisson blanc ⁴ et de pommes de terre | | |
| plat du jour | Pâtes ^{1A} à la sauce champignon | Dinde panée ^{1A} avec pommes de terre et carottes | Quorn pané ^{1A 3} avec Knöpfle ^{1A 3} et haricots verts | Cappellettis à la viande ^{1A} à la sauce blanche ⁷ | Saumon ⁴ au four avec riz et carottes | | |
| compote | Compote de framboises et de pommes | Compote de poires | Compote d'abricots et de mangue | Compote de pêches et de pommes | Compote de fruits rouges et de pommes | | |
| dessert | Fruits | Viennoiserie ^{1A 7} | Fruits | Brownies au chocolat ^{1A 3 7} | Fruits | | |

Allergènes

1 = Céréales contenant du gluten 1A = Blé 1B = Seigle 1C = Orge 1D = Avoine 1E = Epeautre
1F = Kamut 1G = Sources hybridées 2 = Crustacés 3 = Œufs 4 = Poissons 5 = Arachides
6 = Soja 7 = Lait 8 = Fruits à coque 8A = Amandes 8B = Noisettes 8C = Noix de Cajou
8D = Pécan 8E = Macadamia 8F = Noix du Brésil 8G = Noix du Queensland 8H = Pistaches
9 = Céleri 10 = Moutarde 11 = Graines de sésame 12 = Anhydrite sulfureux et sulfites
13 = Graines de lupin 14 = Mollusques

menu structures d'accueil pour enfants

Menu bébés

Petit-déjeuner
Purée
Compote

Menu enfants

Petit-déjeuner
Salade ou Soupe
Plat du jour
Dessert et fruits

Menu personnel

Petit-déjeuner
Salade ou Soupe
Plat du jour
Dessert et fruits