

# menu de la semaine

08.01.2024 – 14.01.2024

POUR LES STRUCTURES D'ÉDUCATION ET D'ACCUEIL POUR ENFANTS

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
<b>Petit déjeuner</b>	Yaourt <sup>7</sup> , cracottes <sup>1A</sup> , galettes de riz et fruits	Gaufres <sup>1A 3 7</sup> et fruits	Pain <sup>1A</sup> avec charcuterie, fromage <sup>7</sup> et dips de légumes	Viennoiserie <sup>1A 7</sup> et fruits	Crêpes <sup>1A 3 7</sup> et fruits		
<b>salade</b>	Salade de concombre <sup>10</sup>	Salade de riz <sup>10</sup>	Salade d'haricots verts <sup>10</sup>	Salade de carottes et de céleri <sup>9 10</sup>	Salade mixte <sup>10</sup>		
<b>soupe</b>	Soupe de pommes de terre	Soupe de céleri <sup>9</sup>	Soupe de tomates	Soupe de potiron	Soupe de champignons		
<b>Purée</b>	Purée de petits pois et de pommes de terre	Purée de dinde, pommes de terre et carottes	Purée de tomates et de pommes de terre	Purée d'épinards et de pommes de terre	Purée de poisson blanc <sup>4</sup> et de pommes de terre		
<b>Plat du jour</b>	Pâtes <sup>1A</sup> à la crème <sup>7</sup> et au jambon	Ragout de bœuf avec Spätzle <sup>1A 3</sup> et chou rouge	Légumes farcis avec riz <sup>3</sup>	Escalope de dinde avec purée de pommes de terre <sup>7</sup> et épinards <sup>7</sup>	Pâtes <sup>1A</sup> à la sauce saumon <sup>4 7</sup>		
<b>Compote</b>	Compote de framboises et de pommes	Compote de poires	Compote d'abricots et de mangue	Compote de pêches et de pommes	Compote de fruits rouges et de pommes		
<b>Dessert</b>	Fruits	Tarte <sup>1A 3 7</sup> aux fruits	Fruits	Beignets <sup>1A 3 7</sup> à la vanille	Fruits		

## Allergènes

1 = Céréales contenant du gluten 1A = Blé 1B = Seigle 1C = Orge 1D = Avoine 1E = Epeautre  
 1F = Kamut 1G = Sources hybridées 2 = Crustacés 3 = Œufs 4 = Poissons 5 = Arachides  
 6 = Soja 7 = Lait 8 = Fruits à coque 8A = Amandes 8B = Noisettes 8C = Noix de Cajou  
 8D = Pécan 8E = Macadamia 8F = Noix du Brésil 8G = Noix du Queensland 8H = Pistaches  
 9 = Céleri 10 = Moutarde 11 = Graines de sésame 12 = Anhydrite sulfureux et sulfites  
 13 = Graines de lupin 14 = Mollusques

## Menu Structures d'accueil pour enfants

### Menu bébés

Petit-déjeuner  
 Purée  
 Compote

### Menu enfants

Petit-déjeuner  
 Salade ou Soupe  
 Plat du jour  
 Dessert et fruits

### Menu personnel

Petit-déjeuner  
 Salade ou Soupe  
 Plat du jour  
 Dessert et fruits