

menu de la semaine

01.01.2024 – 07.01.2024

POUR LES STRUCTURES D'EDUCATION ET D'ACCUEIL POUR ENFANTS

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Petit déjeuner	/	Viennoiserie ^{1A 7} et fruits	Crêpes ^{1A 3 7} et fruits	Céréales ^{1A} , lait ⁷ et fruits	Petits pains ^{1A} avec beurre ⁷ , confiture, fromage ⁷ à tartiner et fruits	/	/
salade		Salade de pâtes ^{1A 10}	Salade de carottes ¹⁰	Salade de tomates ¹⁰	Salade verte ¹⁰		
soupe		Soupe de poireaux et de pommes de terre	Soupe de chou-fleur	Soupe de panais	Soupe de légumes aux pâtes ^{1A 9}		
purée		Purée de bœuf et de pommes de terre	Purée de poireaux et de pommes de terre	Purée de brocoli et de pommes de terre	Purée de saumon ⁴ et de pommes de terre		
plat du jour		Ragout de volaille ⁷ avec ébly ^{1A} et carottes	Omelette ^{3 7} avec pommes de terre et brocoli	Boulettes de bœuf ³ à la sauce brune, couscous ^{1A} et légumes	Poisson blanc ⁴ pané ^{1A 3 7} avec riz et épinards à la crème ⁷		
compote		Compote de pommes	Compote de prunes et de pommes	Compote de mangue	Compote de bananes et de pommes		
dessert		Muffins à la vanille ^{1A 3 7}	Fruits	Pudding ^{3 7} à la vanille	Fruits		

Allergènes

1 = Céréales contenant du gluten 1A = Blé 1B = Seigle 1C = Orge 1D = Avoine 1E = Epeautre
1F = Kamut 1G = Sources hybridées 2 = Crustacés 3 = Œufs 4 = Poissons 5 = Arachides
6 = Soja 7 = Lait 8 = Fruits à coque 8A = Amandes 8B = Noisettes 8C = Noix de Cajou
8D = Pécan 8E = Macadamia 8F = Noix du Brésil 8G = Noix du Queensland 8H = Pistaches
9 = Céleri 10 = Moutarde 11 = Graines de sésame 12 = Anhydrite sulfureux et sulfites
13 = Graines de lupin 14 = Mollusques

menu structures d'accueil pour enfants

Menu bébés

Petit-déjeuner
Purée
Compote

Menu enfants

Petit-déjeuner
Salade ou Soupe
Plat du jour
Dessert et fruits

Menu personnel

Petit-déjeuner
Salade ou Soupe
Plat du jour
Dessert et fruits