

menu de la semaine

09.15.2024 – 15.12.2024

POUR LES STRUCTURES D'ÉDUCATION ET D'ACCUEIL POUR ENFANTS

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Petit déjeuner	Pain ^{1A} avec charcuterie, fromage ⁷ et dips de légumes	Viennoiserie ^{1A 7} et fruits	Crêpes ^{1A 3 7} et fruits	Céréales ^{1A} , lait ⁷ et fruits	Petits pains ^{1A} avec beurre ⁷ , confiture, fromage ⁷ à tartiner et fruits		
salade	Salade de concombre ¹⁰	Salade de riz ¹⁰	Salade d'haricots verts ¹⁰	Salade de carottes et de céleri ^{9 10}	Salade mixte ¹⁰		
soupe	Soupe de panais	Soupe de légumes aux pâtes ^{1A 9}	Soupe de pommes de terre	Soupe de céleri ⁹	Soupe de tomates		
purée	Purée de poireaux et de pommes de terre	Purée de dinde, pommes de terre et carottes	Purée de brocoli et de pommes de terre	Purée de petits pois et de pommes de terre	Purée de poisson blanc ⁴ et de pommes de terre		
plat du jour	Pâtes ^{1A} à la crème ⁷ et au jambon	Ragout de volaille ⁷ avec ébly ^{1A} et carottes	Légumes farcis avec riz ³	Boulettes de bœuf ³ à la sauce brune, couscous ^{1A} et légumes	Poisson blanc ⁴ pané ^{1A 3 7} avec riz et épinards à la crème ⁷		
compote	Compote de framboises et de pommes	Compote de poires	Compote d'abricots et de mangue	Compote de pêches et de pommes	Compote de fruits rouges et de pommes		
dessert	Fruits	Beignets ^{1A 3 7} à la vanille	Fruits	Mousse au chocolat ^{3 7}	Fruits		

Allergènes

1 = Céréales contenant du gluten 1A = Blé 1B = Seigle 1C = Orge 1D = Avoine 1E = Epeautre
1F = Kamut 1G = Sources hybridées 2 = Crustacés 3 = Œufs 4 = Poissons 5 = Arachides
6 = Soja 7 = Lait 8 = Fruits à coque 8A = Amandes 8B = Noisettes 8C = Noix de Cajou
8D = Pécan 8E = Macadamia 8F = Noix du Brésil 8G = Noix du Queensland 8H = Pistaches
9 = Céleri 10 = Moutarde 11 = Graines de sésame 12 = Anhydrite sulfureux et sulfites
13 = Graines de lupin 14 = Mollusques

Menu Structures d'accueil pour enfants

Menu bébés

Petit-déjeuner
Purée
Compote

Menu enfants

Petit-déjeuner
Salade ou Soupe
Plat du jour
Dessert et fruits

Menu personnel

Petit-déjeuner
Salade ou Soupe
Plat du jour
Dessert et fruits