

# menu de la semaine

07.10.2024 – 13.10.2024

POUR LES STRUCTURES D'ÉDUCATION ET D'ACCUEIL POUR ENFANTS

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
<b>Petit déjeuner</b>	Petits pains <sup>1A</sup> avec beurre <sup>7</sup> , confiture, fromage <sup>7</sup> à tartiner et fruits	Yaourt <sup>7</sup> , cracottes <sup>1A</sup> , galettes de riz et fruits	Gaufres <sup>1A 3 7</sup> et fruits	Pain <sup>1A</sup> avec charcuterie, fromage <sup>7</sup> et dips de légumes	Viennoiserie <sup>1A 7</sup> et fruits		
<b>salade</b>	Salade de concombre <sup>10</sup>	Salade de riz <sup>10</sup>	Salade d'haricots verts <sup>10</sup>	Salade de carottes et de céleri <sup>9 10</sup>	Salade mixte <sup>10</sup>		
<b>soupe</b>	Soupe de chou-fleur	Soupe de panais	Soupe de légumes aux pâtes <sup>1A 9</sup>	Soupe de pommes de terre	Soupe de céleri <sup>9</sup>		
<b>purée</b>	Purée de brocoli et de pommes de terre	Purée de bœuf et de pommes de terre	Purée de petits pois et de pommes de terre	Purée de tomates et de pommes de terre	Purée de saumon <sup>4</sup> et de pommes de terre		
<b>plat du jour</b>	Ratatouille au couscous <sup>1A</sup>	Bouchée à la reine <sup>1A 3 7</sup> , riz et carottes	Omelette <sup>3 7</sup> avec pommes de terre et brocoli	Bifana avec purée de pommes de terre <sup>7</sup> et petits pois	Poisson blanc <sup>4</sup> en sauce blanche <sup>7</sup> avec riz et légumes		
<b>compote</b>	Compote de fraises et de bananes	Compote de pommes	Compote de prunes et de pommes	Compote de mangue	Compote de bananes et de pommes		
<b>dessert</b>	Fruits	Crêpes <sup>1A 3 7</sup>	Fruits	Panna cotta <sup>7</sup>	Fruits		

## Allergènes

1 = Céréales contenant du gluten 1A = Blé 1B = Seigle 1C = Orge 1D = Avoine 1E = Epeautre  
1F = Kamut 1G = Sources hybridées 2 = Crustacés 3 = Œufs 4 = Poissons 5 = Arachides  
6 = Soja 7 = Lait 8 = Fruits à coque 8A = Amandes 8B = Noisettes 8C = Noix de Cajou  
8D = Pécan 8E = Macadamia 8F = Noix du Brésil 8G = Noix du Queensland 8H = Pistaches  
9 = Céleri 10 = Moutarde 11 = Graines de sésame 12 = Anhydrite sulfureux et sulfites  
13 = Graines de lupin 14 = Mollusques

## menu structures d'accueil pour enfants

### Menu bébés

Petit-déjeuner  
Purée  
Compote

### Menu enfants

Petit-déjeuner  
Salade ou Soupe  
Plat du jour  
Dessert et fruits

### Menu personnel

Petit-déjeuner  
Salade ou Soupe  
Plat du jour  
Dessert et fruits