

menu de la semaine

16.09.2024 – 22.09.2024

POUR LES STRUCTURES D'ÉDUCATION ET D'ACCUEIL POUR ENFANTS

| | lundi | mardi | mercredi | jeudi | vendredi | samedi | dimanche |
|-----------------------|--|--|---|--|--|--------|----------|
| Petit déjeuner | Céréales ^{1A} , lait ⁷ et fruits | Petits pains ^{1A} avec beurre ⁷ , confiture, fromage ⁷ à tartiner et fruits | Yaourt ⁷ , cracottes ^{1A} , galettes de riz et fruits | Gaufres ^{1A 3 7} et fruits | Pain ^{1A} avec charcuterie, fromage ⁷ et dips de légumes | / | / |
| salade | Salade de concombre ¹⁰ | Salade de riz ¹⁰ | Salade d'haricots verts ¹⁰ | Salade de carottes et de céleri ^{9 10} | Salade mixte ¹⁰ | | |
| soupe | Soupe de champignons | Soupe de légumes | Soupe de brocoli | Soupe de poireaux et de pommes de terre | Soupe de chou-fleur | | |
| purée | Purée de petits pois et de carottes | Purée de dinde, pommes de terre et carottes | Purée de poireaux et de pommes de terre | Purée de brocoli et de pommes de terre | Purée de poisson blanc ⁴ et de pommes de terre | | |
| plat du jour | Pâtes ^{1A} à la crème ⁷ et au jambon | Cordon-bleu ⁷ avec riz et légumes | Légumes farcis avec riz ³ | Saucisse à la sauce curry doux, ébly ^{1A} et carottes | Brandade de poisson ⁴ | | |
| compote | Compote de framboises et de pommes | Compote de poires | Compote d'abricots et de mangue | Compote de pêches et de pommes | Compote de fruits rouges et de pommes | | |
| dessert | Fruits | Brownies au chocolat ^{1A 3 7} | Fruits | Tarte ^{1A 3 7} au fruits | Fruits | | |

Allergènes

1 = Céréales contenant du gluten 1A = Blé 1B = Seigle 1C = Orge 1D = Avoine 1E = Epeautre
 1F = Kamut 1G = Sources hybridées 2 = Crustacés 3 = Œufs 4 = Poissons 5 = Arachides
 6 = Soja 7 = Lait 8 = Fruits à coque 8A = Amandes 8B = Noisettes 8C = Noix de Cajou
 8D = Pécan 8E = Macadamia 8F = Noix du Brésil 8G = Noix du Queensland 8H = Pistaches
 9 = Céleri 10 = Moutarde 11 = Graines de sésame 12 = Anhydrite sulfureux et sulfites
 13 = Graines de lupin 14 = Mollusques

Menu Structures d'accueil pour enfants

Menu bébés

Petit-déjeuner
 Purée
 Compote

Menu enfants

Petit-déjeuner
 Salade ou Soupe
 Plat du jour
 Dessert et fruits

Menu personnel

Petit-déjeuner
 Salade ou Soupe
 Plat du jour
 Dessert et fruits