

# menu de la semaine

30.12.2024 – 05.01.2025

POUR LES STRUCTURES D'EDUCATION ET D'ACCUEIL POUR ENFANTS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Petit déjeuner	Céréales et Fruits <sup>1A</sup>	Viennoiserie <sup>1A 7</sup> et fruits	/	Céréales <sup>1A</sup> , lait <sup>7</sup> et fruits	Petits pains <sup>1A</sup> avec beurre <sup>7</sup> , confiture, fromage <sup>7</sup> à tartiner et fruits	/	/
Salade	Salade Tomates et Concombres	Salade Verte mixte <sup>10</sup>		Salade de tomates <sup>10</sup>	Salade verte <sup>10</sup>		
Soupe	Légumes <sup>9</sup>	Soupe de poireaux et de pommes de terre		Soupe de panais	Soupe légumes		
Purée	Purée de courgettes, Pommes de terre et carottes	Purée de bœuf et de pommes de terre		Purée de brocoli et de pommes de terre	Purée de saumon <sup>4</sup> et de pommes de terre		
Plat du jour	Penne bolognese <sup>1A 9</sup>	Ragout de volaille <sup>7</sup> avec ébly <sup>1A</sup> et carottes		Boulettes de bœuf à la sauce brune, couscous <sup>1A</sup> et légumes	Poisson blanc <sup>4</sup> pané <sup>1A 3 7</sup> avec riz et épinards à la crème <sup>7</sup>		
Compote	Compote poires	Compote de pommes		Compote de mangue	Compote de bananes et de pommes		
Dessert	Cookies choco	Cake au citron <sup>1A 3 7</sup>		Pudding <sup>3 7</sup> à la vanille	Fruits		

## Allergènes

1 = Céréales contenant du gluten 1A = Blé 1B = Seigle 1C = Orge 1D = Avoine 1E = Epeautre 1F = Kamut 1G = Sources hybridées 2 = Crustacés 3 = Œufs 4 = Poissons 5 = Arachides 6 = Soja 7 = Lait 8 = Fruits à coque 8A = Amandes 8B = Noisettes 8C = Noix de Cajou 8D = Pécan 8E = Macadamia 8F = Noix du Brésil 8G = Noix du Queensland 8H = Pistaches 9 = Céleri 10 = Moutarde 11 = Graines de sésame 12 = Anhydrite sulfureux et sulfites 13 = Graines de lupin 14 = Mollusques

## Menu Structures d'accueil pour enfants

### Menu bébés

Petit-déjeuner  
Purée  
Compote

### Menu enfants

Petit-déjeuner  
Salade ou Soupe  
Plat du jour  
Dessert et fruits

### Menu personnel

Petit-déjeuner  
Salade ou Soupe  
Plat du jour  
Dessert et fruits